



Anmäl
dig senast fredag
2 oktober

Skandias Kompetensforum 22 - 23 oktober 2026

Varmt välkommen till årets Kompetensforum!

Nu öppnar vi anmälan – du hittar länken här på sidan. Kompetensforum är mötesplatsen där vi delar erfarenheter, får ny inspiration och tar del av aktuell information om bland annat pensionsnyheter och administrativa rutiner.

Det här är ett tillfälle för dig som arbetar som pensionshandläggare, pensionsansvarig, HR- eller personalansvarig, ekonom eller förhandlare inom kommuner, regioner eller kommunala bolag att mötas, nätverka och utvecklas tillsammans.

I denna inbjudan hittar du hela programmet för året på sidorna 2–8. Vi föreslår att du tittar där innan du anmäler dig och väljer vilka pass du vill delta på under dag två.

- Plats** Skandias huvudkontor, [Lindhagensgatan 86](#), Stockholm. Reser du med tunnelbana från centralstationen tar du gröna linjen mot Vällingby/Hässelby och kliver av vid Thorildsplan.
- Tider** **22 oktober** kl. 13:00 - 17:30.
Därefter bjuder vi på en härlig middagsbuffé med tid för mingel.
23 oktober kl 08.30 – 11.30.
Självklart går det bra att delta endast en av dagarna.
- Kostnad** Ingen deltagaravgift tas ut. Du står endast för resa och boende.
- Anmälan** <https://www.lyyti.in/SkandiasKompetensforum2026>
- Tips på boende** En kort promenad från Skandias kontor hittar du två hotell: Vander Apartments, Lindhagensgatan 90, tel. 08-518 000 00. Marriott Hotell, Rålbshovsleden 50, tel. 08-441 31 00.
- Mat och fika** Dag 1: Eftermiddagskaffe, frukt, vatten och middag.
Dag 2: Förmiddagskaffe, frukt och vatten.

Har du frågor om Kompetensforum?
Kontakta oss gärna på utbildningOA@skandia.se

skandia:

Program - torsdag 22 oktober

Under torsdagseftermiddagen bjuder vi på fem inspirerande föreläsningar inom områden som både informerar, engagerar och ger nya perspektiv. På torsdagen hålls alla föreläsningar i Skandiasalen.



Hur fungerar premiepension och vad behöver man tänka på vid uttag av pension?

Monica Zettervall, pensionsexpert från Pensionsmyndigheten, ger en genomgång av hur upphandlingen av fonder till premiepensionen fungerar och vad som är viktigt att tänka på när man sparar i fonder. Monica förklarar också vad riktålder innebär och hur olika åldrar i tjänstepensionsavtal kan påverka när och hur man kan gå i pension.



SKR och Sobona – Aktuella frågor och kommande förändringar

Victoria Bergner, förhandlare vid SKR, presenterar den senaste informationen inför hösten 2026 samt de frågor som står på agendan framåt för SKR och Sobona inom området pension och försäkring. Victoria har även med sig kollegor från förhandlingssidan som finns tillgängliga under dagen.

Program - torsdag 22 oktober



Planera pension med minPension – nyheter och tjänster

Dan Adolphson Björck och Björn Hallander från minPension kommer att ge en genomgång av de tjänster som gör det enklare för blivande pensionärer att planera när och hur pensionen ska tas ut. Dan och Björn visar de senaste funktionerna som hjälper användare att få en tydlig och samlad överblick över pensionens olika delar.



Stress och psykisk ohälsa kostar Sverige miljarder

Sveriges kostnader för sjukfrånvaro har för första gången passerat 100 miljarder kronor. Psykisk ohälsa står nu bakom nästan hälften av alla längre sjukskrivningar, vilket motsvarar 49,3 miljarder kronor i förlorat arbete under 2025 – en tydlig ökning från året innan. Utvecklingen visar att många som drabbas av stress och psykiska besvär inte fångas upp i tid. Skandias hållbarhetschef Gabriel Lundström berättar hur vi kan bli bättre på förebyggande insatser och erbjuda tidigt stöd för att vända utvecklingen.

Program - torsdag 22 oktober



Jana Söderberg – Så stärker du hjärnan för hållbar prestation

Möt Jana Söderberg, expert inom neuroledarskap, neurokommunikation och personlig hållbarhet – områden som blivit allt viktigare i en tid av högt tempo och stora krav. Med sin breda bakgrund som civilekonom, psykosyntesterapeut, coach och elitidrottare har Jana utvecklat en unik förståelse för hur vi kan stärka vår självmotivation och leda oss själva på ett hållbart sätt. Jana delar med sig av praktiska insikter om hur vi får hjärnan att arbeta med oss i vardagen och hur vi långsiktigt kan vårda vårt mentala välbefinnande.

Dagen avrundas med mingel samt mat och dryck hos Sabis Mat och Prat i Skandias lokaler cirka klockan 17.30.

Program - fredag 23 oktober

Under fredagen deltar du i ett pass per block.

08:30- ca 09:20

HR:s roll i ett arbetsliv för alla åldrar

Hanna Wallentin, John Mellkvist och Mattias Munter

Valcentralen

Eva-Lott Farrell, Ann-Chatrine Åhsberg, Richard Ljungberg och Annica Klys

Skandias kundenhet - Information för pensionshandläggare

Fördelat på tre grupper

Paus ca 20 minuter

09:40- ca 10:30

Från sjukskrivning till hållbart arbetsliv

Charlotte Wiberg Wikholm

Ge både medarbetare och förtroendevalda bättre pensionskoll – här är vårt stöd

Anne-Li Ludvigsson

Skandias kundenhet - diskussion och nätverkande

Fördelat på två grupper

Paus ca 10 minuter

10:40- ca 11:30

Så här fungerar försäkrad förmånsbestämd pension

Camilla Hiertner och Niclas Sahlén

**Lönesystem
Personec P -
Visma**

**Lönesystem
Heroma - CGI**

**Lönesystem
eCompanion**

Några av passen återkommer varje år, men innehållet uppdateras löpande med ny och relevant information. Du väljer och anmäler dig till de pass du vill delta i via länken på första sidan. Om du behöver ändra något i dina val gör du det via anmälningsbekräftelsen som skickas direkt efter att du slutfört din anmälan.

Om du är osäker på vilka pass som passar dig bäst, läs gärna beskrivningarna av respektive pass eller kontakta oss på utbildningOA@skandia.se så kan vi stötta dig i dina funderingar.

Innehåll för varje pass - fredag 23 oktober

Block 1, 08:30 – 09:20

HR:s roll i ett arbetsliv för alla åldrar

Hur kan HR bidra till attraktiva och hållbara arbetsplatser för både yngre och seniora medarbetare och hur kan arbetsgivare använda arbetsplatsen som ett aktivt verktyg för att attrahera talanger i olika åldrar som tillsammans stärker organisationen? I detta pass delar Hanna Wallentin, HR-chef på Skandia, tillsammans med Mattias Munter, pensionsekonom på Skandia, och John Mellkvist från Pluskommissionen, insikter om åldersinkluderande arbetsliv, kompetensmix och framtidens HR-arbete. Med utgångspunkt i både omvärldsperspektiv och praktiska erfarenheter får du inspiration och konkreta exempel för verksamheter inom kommun och region.

Valcentralen

Valcentralen finns till för att göra det enkelt för anställda att genomföra sina val för tjänstepensionen. Under det här passet får du som arbetsgivare information om hur Valcentralen fungerar och möjlighet att ställa frågor direkt till oss. Vi går igenom hur du kan använda Valcentralen och den information som finns där för att kommunicera med och stötta era anställda i deras pensionsval. Vi lyfter också varför de anställdas egna val är så viktiga. På valcentralen.se kan de anställda läsa om vilka pensionsval de kan göra, se en sammanställning av de val som redan är gjorda samt göra nya eller ändra tidigare val.

Skandias kundenhet - Information för pensionshandläggare

Möt kundansvariga från Skandias kundenhet och ta del av aktuella nyheter och frågor. Under passet går vi igenom det senaste kring rapportering av pensionsgrundande uppgifter – hur processen fungerar, vilka steg som ingår och vad du som pensionshandläggare behöver vara särskilt uppmärksam på. Vi går även igenom årets olika rapporteringstillfällen och vad som är viktigt att tänka på vid varje tillfälle.

Innehåll för varje pass - fredag 23 oktober

Block 2, 09:40 – 10:30

Från sjukskrivning till hållbart arbetsliv

Hur kan arbetsgivare på ett tydligt och hållbart sätt stötta medarbetare som är eller riskerar att bli långtidssjukskrivna? I denna föreläsning presenterar Charlotte Wiberg Wikholm Suntarbetslivs *Prehabguiden* – ett stöd för arbetsgivare som vill göra arbetsanpassning och rehabilitering tydligare och mindre komplicerad. Guiden samlar konkreta tips och råd som visar hur arbetsanpassning kan användas både förebyggande och som en del av den arbetslivsinriktade rehabiliteringen, med målet att skapa hållbara lösningar för både medarbetare och verksamhet.

Du får även ta del av *Olle-modellen*, som sammanställt de stöd som finns från AFA, Omställningsfonden och Suntarbetsliv i de olika faserna av arbetsanpassning och rehabilitering.

Ge både medarbetare och förtroendevalda bättre pensionskoll – här är vårt stöd

Hur kan du som arbetsgivare stärka dina medarbetares kunskap om sin framtida pension? Välkommen att lyssna till vår informatör Anne-Li Ludvigsson, som presenterar Skandias väl etablerade och digitalt tillgängliga koncept för pensionsinformation. Medarbetarna har dessutom möjlighet att, utan extra kostnad, boka ett individuellt samtal med någon av våra pensions guider efter en information. Våra pensions guider hjälper till att reda ut frågor och skapa klarhet kring hela pensionsbilden. Eftersom det är valår erbjuder vi också särskilda informationsträffar för förtroendevalda, anpassade efter hur ni valt att följa SKR:s rekommenderade bestämmelser.

Skandias kundenhet – diskussion och nätverkande

Under detta pass får du möjlighet att tillsammans med representanter från Skandias kundenhet samt andra pensionshandläggare och pensionsansvariga diskutera aktuella frågor inom pensionsområdet. Här kan ni utbyta erfarenheter, dela tips om hur olika typer av pensionsärenden hanteras och tillsammans hitta arbetssätt som förenklar pensionshandläggningen i vardagen. Passet har ingen fast agenda – ni formar själva innehållet utifrån era behov och frågor. Ett perfekt tillfälle för kunskapsdelning och nätverkande.

Innehåll för varje pass - fredag 23 oktober

Block 3, 10:40 – 11:30

Så här fungerar försäkrad förmånsbestämd ålderspension

Vi går igenom hur det fungerar när ni försäkrar den förmånsbestämda ålderspensionen. Vad menas med traditionell försäkring och hur förvaltas pensionspremierna. Fokus ligger på att ge dig en praktisk och begriplig bild av sambanden mellan skuld och premie.

Du får också konkreta tips på hur du bäst stöttar medarbetare som står inför att ansöka om sin försäkrade förmånsbestämda pension. Vi går igenom vart du ska hänvisa dem, vilken information de behöver inför sin ansökan och hur processen ser ut från första kontakt till beslut och utbetalning. Passet ger dig trygghet i att guida anställda rätt – både administrativt och informativt.

Information och dialog med din lönesystemsleverantör

Vi har bjudit in representanter för de lönesystem som används av er verksamhet. Under passet får du möjlighet att träffa representanter för ditt eget lönesystem samt ta del av aktuell information med fokus på pensionshantering. Tillfället består av tre separata pass, ett per lönesystem: **Personec P**, **Heroma** och **eCompanion**. Vid anmälan väljer du det pass som motsvarar det lönesystem ni använder. Innehållet leds av representanter för respektive lönesystem och representanter från Skandia medverkar för en bra och informativ dialog.